
Compétence professionnelle, stress et suicide chez les producteurs laitiers

Dominique Jacques-Jouvenot*†¹

¹université de Franche-Comté – univversité – France

Résumé

L'histoire de la profession agricole en France permet de la classer dans les professions indépendantes. En effet, la forme familiale du travail agricole ainsi que les modes de transmission de l'outil de travail au sein de la famille renforcent cette représentation de l'exercice d'un métier indépendant même si l'un comme l'autre de ces critères tendent à se transformer pour laisser de plus en plus la place au travail individuel du seul chef d'exploitation (sa femme travaillant de plus en plus à l'extérieur) et le manque de successeur obligeant le chef à une transmission hors du cadre familial. Pour autant, la valeur cardinale du métier reste une valeur d'indépendance et d'autonomie même si la réalité des entreprises agricoles montre des exploitants de plus en plus dépendants des banques, des fournisseurs, de la politique agricole (PAC)...

Dans cette profession, la santé des acteurs est une préoccupation secondaire (7%), à l'inverse de la santé économique des exploitations qui est citée comme la principale préoccupation des acteurs (52,3%)[1]. Il faut cependant prendre ces données avec précaution. En effet, derrière la santé économique de l'exploitation se cachent des préoccupations qui renvoient très directement aux acteurs. En effet, interrogés sur leurs conditions de travail, ces travailleurs de la terre considèrent que le stress est le premier élément qui peut nuire à leur santé. Or, le stress dépend selon eux de la bonne ou mauvaise santé économique des exploitations et également de l'importance de l'administratif lié à l'exploitation. Ce travail administratif est pour 27,5% d'entre eux un des éléments qui augmentent le stress des acteurs.[2] " La paperasse " en augmentant la charge de travail augmente le stress et conduit quelquefois à l'acte ultime qui en découle : le suicide. Ainsi la santé psychologique est celle qui apparaît comme source de risque professionnel d'importance.

Les résultats quantitatifs sur le suicide, produits par notre collègue G. Lafleur, dans une recherche comparative (Franche Comté-Suisse romande-Québec) portant sur les effets des politiques agricoles sur la santé des producteurs laitiers[3], sont inquiétants et nous montrent une population fortement exposée aux risques psycho sociaux. Un des résultats est que l'exposition au sentiment de détresse psychologique augmente de manière significative lorsque la situation économique est perçue comme difficile ou très difficile. Les pensées suicidaires déjà nettement plus présentes en milieu agricole que dans le reste de la population, augmentent elles aussi en fonction de la perception de la situation économique. Nous voudrions repartir de ce résultat pour avancer l'hypothèse que derrière la santé économique des exploitations se cache une autre variable qui concerne la transformation de l'activité professionnelle au regard de laquelle certains acteurs se sentent inadaptés. En effet, les mutations propres

*Intervenant

†Auteur correspondant: dominique.jacques-jouvenot@univ-fcomte.fr

à l'élevage confrontent les éleveurs à un métier dont les tâches administratives occupent de plus en plus de place au détriment du soin des animaux. Ce glissement de tâches implique une dévalorisation de cette dernière activité au profit du travail de bureau. De là naît un sentiment d'inadaptation au métier, métier anticipé lors de leur socialisation professionnelle comme un métier de l'étable alors que lors de l'exercice professionnel celui-ci s'impose aussi, et de plus en plus, comme un métier de bureau. Au-delà d'une simple évolution du métier, ce glissement de tâches réactive un rapport difficile entretenu dans l'enfance et l'adolescence, par les acteurs avec l'école, et les confronte à un sentiment d'incompétence professionnelle qui favorise le passage à l'acte suicidaire[4].

Matériaux recensés :

1- Enquête quantitative et qualitative sur la santé des producteurs laitiers français tirée d'une recherche comparative France/Suisse/Québec portant sur les effets des politiques agricoles sur la santé des producteurs laitiers. (26 entretiens compréhensifs réalisés en Franche Comté)

2- Enquête qualitative réalisée dans 4 familles d'éleveurs après un suicide d'un des membres de la famille agricole. (4 entretiens compréhensifs)

3- Enquête CCMSA 2003 Attentes en prévention des risques professionnels des non-salariés en agriculture

Traitement de l'analyse qualitative 1 et 2 par analyse de contenu.

Enquête CCMSA 2003, in " Les maux de la terre " D. Jacques-Jouvenot et JJ Laplante , éditions de l'Aube 2009

Enquête CCMSA op. cit.

Recherche CONSOPPA, Rapport de recherche SNIS, Swiss Network International " Les effets des politiques agricoles sur la santé des producteurs laitiers – comparaison France/Suisse/Québec " sous la direction de Yvan Droz et D. Jacques-Jouvenot, 2011.

Entretiens compréhensifs au cours de l'enquête suicide CONSOPA.